

粒が苦手な方へのサプリメント



ユサナ・ヘルス・サイエンス社
「ユサニマル」
さわやかなベリー味。噛んでお
召し上がり頂けるチュアブルタ
イプです。



ユサナ・ヘルス・サイエンス社は、
創業者兼会長でもあるマイロン・ウェンツ博士が、
自身の専門である微生物学と免疫学に基づく細胞の
研究から、食事だけで必要な栄養素を摂ることは
難しいことを知り、理想の栄養補助食品を
自分で作るべく、1992年に米国で設立された会社です。

世界でベストな栄養素を体に取り入れて
「真の健康」を

便利な食生活が招く
栄養素不足を
サプリメントで補給

現代の生活環境は、昔に比べ
て食事をする場や選択肢が増え、
料理を全くしなくても、生活し
ていける便利な世の中になりま
した。冷凍食品や加工食品があ
れば、時間に制限されず好きな
時に、好きな物を食べることも
できます。しかし、その便利な
食事の裏側には、食材が悪くな
らないように保存料や添加物が
使われていますので、素材から
料理する食事とは、栄養素は大
きく違ってしまいます。

具体的には、短い時間で手軽
に安く食べられるパンや麺類を
優先して食事をする、エネル
ギー源となる炭水化物や脂質の
量が増えて過剰な量を摂ること
につながります。反対に、残念
ながら栄養素の量は減少してい
ますから、栄養不足を招いてし

ミン、9種類のミネラルが含ま
れた栄養補助食品です。ラベル
に記載された栄養素とその含有
量を保証し、保存料、合成着色
料は使っていません。ユサナ社
の大人向けサプリメントと違う
のは、子供の体重を考慮し各栄
養素を少なく配合しています。
形状は粒が苦手な子供のために
ラムネ形状の噛んで食べるタイ
プ（チュアブル）になっています。
ベリー味で、粒には動物が
刻印されています。
粒が苦手な方だけでなく、必
要な栄養は補給したいけど、サ
プリメントを摂ることに抵抗が
ある方にも、お菓子感覚で口に
できるサプリメントから試して
みてはいかがでしょうか。

まいます。

この現状から、不足している
栄養素をサプリメントで補うこ
とが一般的に広がっています。

嚥下が苦手な方は
子供用サプリメントが
おすすめ

サプリメントの利用は、大人
だけにとどまらず、サプリメン
トの必要性を感じた親から子供
へも少しずつ広がっています。
大切な成長期に必要な栄養を補
給して元気に育ってほしい、元
気な体調を維持してほしい、と
いう思いから意識が変わってき
ているのでしょうか。

子供用のサプリメントを親が
選ぶポイントは、飲み込むこと
に心配ない粒の大きさや形状、
ラベルに記載されている栄養素
の種類や量などが中心になりま
す。さらに、せつかく納得いく
商品を見つけても、子供に気に
入ってもらえないと口に入らな



Aya Takahashi
サプリメントアドバイザー

大切なお孫さんと
一緒に栄養摂取を

野菜を積極的に摂取している
方にとって、残念なデータがあり
ます。「日本食品標準成分表」に
よると、ほうれん草や小松菜のビ
タミンCが昔に比べて約半分、そ



Kenichi Mizusawa
健康指導師(正常分子栄養学)
健康管理士
パーソナルダイエットコーチ

水澤健一

39歳で緩徐進行1型糖尿病
(SPIDDM)発症をきっかけに、食
生活を改善。症状のコントロール
が出来る様になり、薬が一切
不要になる。健康指導師、健康
管理士の資格を取得、健康パー
ソナルコーチングを行なう。

高橋 彩

60兆個の細胞をキラキラと輝か
せ、笑顔と喜びに満ちあふれた人
生を、をモットーに、株式会社
A.Style設立。「お医者さまにでき
るだけ頼ることなく、自分で自分
の健康を守る」一予防・未病につ
いての講演会、健康セミナー開催。

Why
comprehensive
supplements
required?



いす。子供用に甘い味がつい
ていますので、お菓子感覚で食
べられます。

お菓子感覚
ベリー味の
サプリメント

子供用サプリメントの中で、
米国FDA米国食品医薬品局
の医薬品を製造できる工場で製
造され「必要な栄養を細胞から
十分に補給する」ことに注目し、
子供用に開発された総合サプリ
メントが、ユサナ・ヘルス・サ
イエンス社のユサニマルです。
ユサニマルは、12種類のビタ

は常に栄養素が不足している状
況です。

今回は、医薬品基準に従って製
造された栄養機能食品「ユサニマ
ル」を提案します。豊富なビタミ
ン・ミネラルが免疫力を高め、強
い歯や骨を形成します。「ユサニ
マル」は、本来子供用のサプリメ
ントですが、錠剤が苦手な方にも
おススメ。東日本大震災の際には
「ユサニマル」が届けられ、水が
無くても噛めることから多くの
方の栄養補給に貢献しました。お
孫さんと一緒に栄養摂取をし
ましょう。

食べる事で、知らず知らずに健康
を害していることになりす。

最近では肥満の子が多く、子供の
動脈硬化が進んでいるという報
告があり、授業を大人しく聞けな
い子も増えていきます。これらは食
習慣が大きく影響しています。お
子さん、お孫さんは栄養素が豊富
な生野菜、果物を毎日食べている
でしょうか？ 食事から栄養素
を摂れない場合は、子供でも
飲みやすい（チュアブルの）総合
サプリメントなどから追加で摂
らせることもできます。