

免疫力の高いカラダづくりをしていますか？



ユサナ・ヘルスサイエンス社
「プロフラバノールC100」
主成分はブドウ種子濃縮物。抗酸化力が高いプロアントシアニジンとビタミンCの2層を組み合わせています。



ユサナ・ヘルスサイエンス社は、創業者兼会長でもあるマイロン・ウェンツ博士が、自身の専門である微生物学と免疫学に基づく細胞の研究から、食事だけで必要な栄養素を摂ることは難しいことを知り、理想の栄養補助食品を自分で作るべく、1992年に米国で設立された会社です。

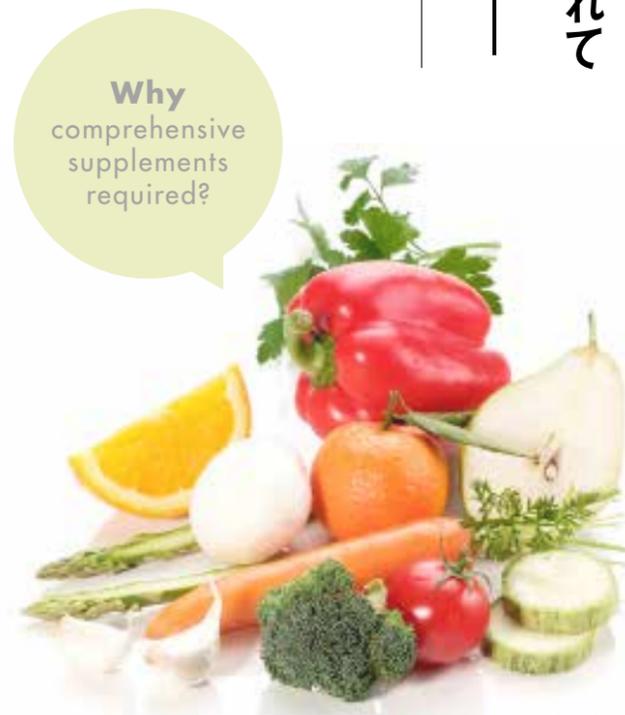
世界でベストな栄養素を体に取り入れて
「真の健康」を

加齢、偏食、不摂生、
ストレスなどで
免疫力は低下する

「最近、風邪をひきやすくなった」
「身体が何だかだるくて疲れが取れない」
「肌荒れが気になりだした」
「……などに思い当たる方は、様々な環境や変化に身体が対抗する免疫力が低下しているサインかもしれません。」
免疫力が低下する原因として、年齢を重ねること、栄養不足の食事、不規則な生活習慣、日々のストレスなどが挙げられます。免疫力は20〜30歳をピークに年齢を重ねることに減少していきます。手間のかからない手軽で便利な食べ物による食事は、ビタミン・ミネラル不足を招いています。多忙な毎日と追われ、職場のこと、人間関係や睡眠不足などで日々ストレスが溜まっています。

免疫力の維持には、
身体の酸化に対抗する
栄養素を

今まで、免疫力で守られて健康な状態を維持できていた身体も、免疫力が低下すると、ウィルスやバイ菌に対抗できる力が弱まり病気などの健康不調を招いてしまいます。忙しい日常で溜まった疲労、睡眠不足、喫煙、飲酒、栄養不足などが重なった状態で、なおかつ免疫力の高い身体を維持するには、免疫力を高める努力を続けることが必要です。ストレスを溜めないように友人たちと交流し、時には旅に出掛けて日常から離れたり、身体に負担の少ない運動をしたりなど、リラックスした状態を楽しみましょう。食生活では、免疫力を高める栄養素を摂ることがおススメです。特に、身体の酸化（「錆びるとも言います）に対抗する栄養素を摂ることが免疫力の維持をサポートしてくれます。



Why comprehensive supplements required?

酸化は、私たちの身体が年齢を重ねるにつれて老化するように、避けることができないものです。植物や果物は、紫外線などから身を守って成長し長く生きるために、酸化に対抗する栄養素を表皮や皮に持っています。私たちの身体も同じように考えれば、酸化に対抗する栄養素を追加することで、この老化に対抗することが期待できます。

今回ご紹介するサプリメントが、米国FDA（米国食品医薬品局）の医薬品を製造できる工場で作られたのがユサナ・ヘルスサイエンス社の「プロフラバノールC100」です。
主成分であるプロアントシアニジンは、ブドウの種の濃縮物からできています。身体の酸化を防ぐ強い力があることで知られていて、風邪やウィルスを防ぐ免疫力の高い身体づくりをサポートします。
もう一つの主成分であるビタミンCは、喫煙や紫外線、ストレスなどによる身体細胞の酸化



Aya Takahashi
サプリメントアドバイザー

めざせ！
免疫力の高い
カラダへ

日常生活における疲労、睡眠不足、喫煙、飲酒、栄養不足などに起因する酸化の原因「フリーラジカル」に対抗しましょう！

高橋 彩

「60兆個の細胞をキラキラと輝かせ、笑顔と喜びに満ちあふれた人生を。」をモットーに、株式会社A.Style設立。「お医者さまにできるだけ頼ることなく、自分で自分の健康を守る」一予防・未病についての講演会、健康セミナー開催。

「プロフラバノールC100」には、強力な抗酸化物質がたっぷり含まれます。
◆ポリフェノールの王様「プロアントシアニジン」：300種以上あるポリフェノールの中でも抗酸化力がダントツです！

・ お肌のトラブルに対抗し、若々しい肌細胞へと導きます。
・ 花粉症対策、高脂血症や動脈硬化予防に効果的。
◆最高のマルチプレーヤー「ビタミンC」：他の抗酸化物質とタッグを組みながら、相互作用を発揮、酸化による老化を防ぎます。
・ コラーゲンの生成を促進し、血管、皮膚、粘膜、骨を強化。
・ 発がん物質の抑制、抗がん細胞の生成を促進し、腸での鉄分吸収を助けます。
美容と健康の為に、積極的に抗酸化物質を補給しましょう！



Kenichi Mizusawa
健康指導師（正常分子栄養学）
健康管理士
パーソナルダイエットコーチ

水澤健一

39歳で1.5型糖尿病（自己免疫型）発症をきっかけに、食生活を改善。症状のコントロールが出来る様になり、薬が一切不要になる。健康指導師、健康管理士の資格を取得、健康パーソナルコーチングを行なう。

冬に備えて
免疫力を高める
栄養素を

もつすぐ冬到来。気温の低下や湿度が下がることにより、風邪やインフルエンザにかかりやすい

季節に入ります。一方で、忘年会などで付き合いも忙しくなる。と食習慣・生活習慣が乱れがちな時期にもなります。風邪やインフルエンザに負けない身体づくりをするには、普段の食事から摂る栄養素に加え、酸化ストレスに対

応するために、免疫力を高める栄養素を十分に取っておくことがとても大切になります。その代表的なものとして、ビタミンC、果物の皮や種に豊富に含まれる植物栄養物質（ファイトケミカル）が挙げられます。これらは、細胞レベルで身体の酸化を防ぎ、免疫力を向上させます。風邪やインフルエンザに対抗するだけではなく、アンチエイジングの効果も期待できます。しっかりとこれらの栄養素を摂って、二気て充実した毎日をお送り下さい。