

あなたの肝臓は 疲れすぎていませんか？



ユサナ・ヘルスサイエンス社「ヘパシルDTX」
主成分は肝臓への栄養補給で知られるマリアアザミ濃縮物。加工食品や油っこい食べ物、またはお酒の好きな方にはおすすめです。



ユサナ・ヘルスサイエンス社は、
創業者兼会長でもあるマイロン・ウェンツ博士が、
自身の専門である微生物学と免疫学に基づく細胞の
研究から、食事だけで必要な栄養素を摂ることは
難しいことを知り、理想の栄養補助食品を
自分で作るべく、1992年に米国で設立された会社です。

世界でベストな栄養素を体に取り入れて
「真の健康」を

現代人の生活は、
肝臓に負担をかけている

「肝臓に悪いものは？」と問われると、「タバコや大量のアルコール」を想像される方が多いかもしれません。それらは、体にとって害のあるものです。害のないように処理する働きを含め、肝臓には大きく4つの大切な働きがあります。

- ① 脂肪の消化を促す胆汁をつくる。
 - ② 食べものの栄養素が体に吸収されやすいように分解する。
 - ③ 分解された栄養素を貯める。
 - ④ 体内に流れ込んだ有害なものを書かないものに解毒する。
- タバコや大量のアルコールを始めとした有害なものの量が増えると、肝臓が解毒処理をする作業が増え、より負担がかかります。さらに、有害物質には、ストレス、疲労も含まれるため、肝臓の解毒作業は日々膨大となり、私たちは知らず知らずのうちに、

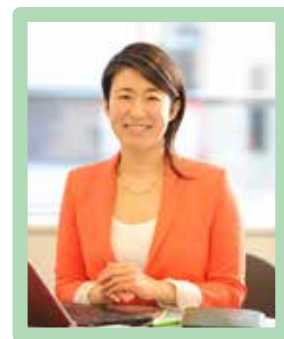
肝臓にダメージを与えてしまっているのです。

お酒を飲みすぎると二日酔いになるのは、肝臓で処理できるアルコールの量を超えることが原因だと言われています。タバコに含まれるタールは、この二日酔いの原因となる有害物質が分解されるのを邪魔するため、さらに肝臓に負担がかかります。

働き者の肝臓をいたわる
「シリマリン」と
「プロッコリー」

肝臓は「沈黙の臓器」と言われています。それは肝臓のもつ強力な再生能力によって、肝臓にダメージがあっても、その症状を感じにくいいため、悪化が分かりにくいことが挙げられます。症状が出てきた時には、深刻になっていくこともあり、定期的な健康診断で肝臓の状態を確認することを心がけましょう。

肝臓に負担をかけず、長く働



Aya Takahashi
サプリメントアドバイザー

肝臓の疲れを
サポートし、
夏バテ知らずに！

猛暑による食欲減退や栄養の偏り、冷たいお酒や甘味飲料の飲み過ぎ、寝苦しい夜の寝不足など、夏場は肝臓を疲れさせる要因



Kenichi Mizusawa
健康指導師 (正常分子栄養学)
健康管理士
パーソナルダイエットコーチ

肝臓の健康が
私たちの
身体を支えます

肝臓は、小腸から送られた栄養素を貯蔵したり、人間の体に役立つように作り変える働きを行

Why
comprehensive
supplements
required?



いてもらうためには、日頃から有害物質を摂らないよう、食生活を見直し肝臓をいたわることから始めましょう。働き者の肝臓の作業を助ける成分として、注目されているのが「シリマリン」と「プロッコリー」です。シリマリンは、マリアアザミというキク科の種子成分です。肝臓をダメージから守るだけでなく、新しい細胞の成長を促す働きが認められており、古くから西洋ハーブとして肝臓に関連する病気の治療に使われてきました。これらの効果は、医学的に立証され始め、ドイツでは肝

臓治療を補助する薬用植物として、承認され、医薬品として使用されています。プロッコリーは、アブラナ科の野菜です。腸や肝臓の解毒酵素の分泌を促す成分が多く含まれていて、低下してしまつた肝臓の解毒酵素の活動を助ける働きをします。さまざまな店舗で、シリマリンやプロッコリーを含んだサプリメントが販売されています。その中で、米国FDA(米国食品医薬品局)の医薬品を製造できる工場で製造されたのがユサナ・ヘルスサイエンス社の「ヘパシルDTX」です。体の錆び

高橋 彩

60兆個の細胞をキラキラと輝かせ、笑顔と喜びに満ちあふれた人生を、をモットーに、株式会社A.Style設立。「お医者さまにできるだけ頼ることなく、自分で自分の健康を守る」一予防・未病についての講演会、健康セミナー開催。

のオンパレードです。肝臓が疲労し、十分なエネルギーを生み出せなくなると、「元気が出ない」「疲れが取れない」といった夏バテの症状となって現れます。肝臓をサポートし、肝臓疲労型夏バテを克服していきましょう！

水澤健一

39歳で1.5型糖尿病(自己免疫型)発症をきっかけに、食生活を改善。症状のコントロールが出来る様になり、薬が一切不要になる。健康指導師、健康管理士の資格を取得、健康パーソナルコーチングを行なう。

なっています。また、解毒や排泄等の生命維持に欠かせない多くの働きを担っています。このような重要な働きをしていることから、昔から「肝心(腎)かなめ」や「肝要」という言葉があり、体の中でも非常に大切な臓器です。

また、肝臓をサポートに加えてシリマリンには、身体の内側から紫外線のダメージを軽減する働きもあり、昨今話題の美白サプリメント、実は、シリマリンが大きな役割を果たしています。明るく、透明感のあるお肌のサポートにも役立ちます。

食べ過ぎ、アルコールの飲み過ぎ、運動不足によるアルコール性肝炎や脂肪肝になると、肝臓が行なう代謝、解毒、合成、分解の機能が低下します。つまり、体全体の健康を保つことが出来なくなります。ひどくすると肝硬変、肝臓がんになる可能性もあります。食習慣、生活習慣を良くすることに加え、肝臓の機能をサポートする効果のあるサプリメントを摂取することにより、肝臓の健康を保つようにして下さい。